

***SINGLE, COPPIA,
FAMIGLIA COME
FARCELA!***

Virida Castelbarco

I VANTAGGI DELL'ESSERE SINGLE !

- *Possibilità di fare tutto a proprio modo*
- *Non dover rendere conto a nessuno*
- *Controllo totale dell'ambiente di vita*
- *Assenza di compromessi per mantenere la pace nella coppia*
- *Consacrare tutto il tempo e le energie che si vuole per soddisfare i propri desideri*
- *Il non dover chiedere permessi a nessuno*
- *Assenza di costrizioni*
- *Lusso di mangiare, dormire, impigrirsi e oziare.*

SINGLE ... NON SEMPRE E' UNA SCELTA!

- *Chi può dire in tutta onestà di essere single per scelta?*
- *La VERA scelta resta quella di poter decidere con chi trascorrere la propria vita e non SE trascorrerla o meno con qualcuno!*
- *Da sempre il rapporto con l'altro nasce dal bisogno di essere in DUE legato all'eredità biologica per la SOPRAVVIVENZA della specie e dell'individuo!*

*QUINDI ... SE VOGLIAMO ESSERE IN
DUE ... QUALCHE CONSIGLIO DA CHI
FUGGIRE O AVVICINARE CON
CAUTELA..!*

- *IL / LA VANITOSA*
- *L' / LA INAFFERRABILE*
- *L' / LA ASFISSIANTE*
- *IL / LA SUPERCOMPETITIVA*
- *IL / LA SUSCETTIBILE*

INFINE ...

*DOPO LUNGHE O BREVI RICERCHE,
GRANDI O PICCOLE DIFFICOLTA'.....
SIAMO UNA COPPIA!*



PERCIO' QUALCHE CONSIGLIO PER FAR SI CHE DURI ... PER SEMPRE!

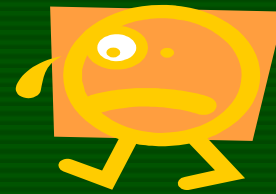
*(nonostante il probabile aumento dei ...
componenti ...!)*



- *Arricchire e coltivare la stima e la tenerezza reciproche dando spazio all'amore*
- *Essere coerenti*
- *Comunicare in maniera aperta e leale*
- *Riconoscere i propri errori*
- *Imparare a perdonare*
- *Rinunciare alla perfezione*
- *Creare il senso del "noi" (complicità/affidarsi reciprocamente)*
- *Alimentare la passione*
- *Creare intimità*
- *Impegnarsi verso l'altro*

CHE COSA NON PENSARE SE IL RAPPORTO E' IN CRISI

- *Il mio partner è incapace di cambiare*
- *Non c'è nulla che possa modificare il nostro rapporto*
- *Le cose non faranno che peggiorare*
- *Se abbiamo bisogno di occuparci del nostro rapporto.. allora c'è qualcosa che non va!*
- *Ormai il danno è troppo grande!*



E SE PROPRIO NON CE L'ABBIAMO FATTA

- *Approfittiamo del nuovo stato per conoscere meglio noi stessi e per valutare con critiche positive dove abbiamo sbagliato!*
- *Dedichiamoci a cose che se fossimo in coppia potrebbero essere condivise con grande difficoltà*
- *Organizziamoci una vita ricca di attività che ci permettano di metterci in contatto con nuovi "mondi"...*



*E RICORDIAMOCI
OGNUNO DI NOI
E' SPECIALE
SIA PER SE STESSO
SIA PER
POCHI ... O TANTI ALTRI!*